

Sprich mit mir...

EHEONLINE-ANLEITUNG | SCHRITT 1:

- Drucken Sie zuerst das Materialblatt zweimal aus.
- Suchen Sie sich dann jeweils einen eigenen Platz, wo Sie ungestört und ohne Zeitdruck nachdenken und unbeeinflusst Ihre Meinungen und Vermutungen in Stichworten in die jeweiligen Kästchen eintragen können.

Mir fällt leicht	Mir fällt schwer
Meinem Partner/meiner Partnerin fällt leicht	Meinem Partner/meiner Partnerin fällt schwer
Ich möchte gerne mit meinem Partner/meiner Partnerin sprechen über.....	Mein Partner / meine Partnerin möchte vermutlich gerne mit mir sprechen über....

EHEONLINE-ANLEITUNG | SCHRITT 2:

- Wenn beide fertig sind (nicht drängen, man kann unterschiedlich viel Zeit brauchen und sollte sie auch haben), setzen Sie sich zusammen, vergleichen Sie Ihre Ergebnisse und sprechen Sie darüber.
- Nehmen Sie die Übung als Anregung, sich öfter einmal darüber auszutauschen, wie es Ihnen mit dem miteinander Reden geht.

Wenn Sie noch weitere Fragen haben oder bei einem bestimmten Punkt Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an office@eheonline.at