

## Partnerschaft – so oder so

### **EHEONLINE-ANLEITUNG | SCHRITT 1:**

Drucken Sie zuerst das Arbeitsblatt zweimal aus. Lesen Sie jede/r für sich die zwei folgenden Texte durch und lassen Sie sie ein wenig auf sich wirken.

#### *Das Glückliche Paar*

- Das glückliche Paar bekennt sich bis zum Tode zum ersten Ja der Liebe.
- Im glücklichen Paar darf es kein ernsthaftes Nein geben: weder einen persönlichen Bereich, den jeder Partner beim andern zu respektieren hätte, noch Kritik und auf keinen Fall Untreue und Verrat.
- Das glückliche Paar streitet nicht und leidet nicht.
- Das glückliche Paar ist am geglückten Eindruck, den es in der Öffentlichkeit macht, zu erkennen. Der geglückte Eindruck, den das glückliche Paar macht, besteht darin, dass es vor anderen Menschen in allen Dingen immer einer einzigen Meinung ist: der Meinung des glücklichen Paares.
- Im glücklichen Paar funktioniert die Sexualität regelmäßig und ist für beide Teile zufriedenstellend. Die Partner verwöhnen sich gegenseitig.
- Das glückliche Paar ist das wirksamste Heilmittel gegen die Einsamkeit und die Beunruhigung durch persönliche Fragen und Probleme.
- Das glückliche Paar kennt nur solche Paare, die auch glückliche Paare sind.
- Im glücklichen Paar ergänzen sich Mann und Frau harmonisch.
- Das glückliche Paar hat glückliche Kinder. Das glückliche Paar baut mit seinen glücklichen Kindern eine glückliche eigene Welt auf.

*Peter Schellenbaum, Das Nein in der Liebe*

#### *Immer wieder neu*

Du bist ein Stück von mir – und zugleich ganz du und nicht zu besitzen und das ist gut so. Immer wieder darf ich dich neu entdecken, und das ist manchmal ganz schön aufregend. Manchmal bist du für mich wie ein neugeborener Vogel im Nest, zart und zu empfindlich, um dich in die Hand zu schließen. Manchmal bist du für mich wie ein Baum, an den ich mich anlehnen kann. Manchmal bist du für mich wie eine Blüte, vor der ich sitze und über die ich mich freue. Manchmal bist du für mich wie ein Sturm, der mich aufwühlt, mich in Bewegung bringt und mir fast den Atem nimmt. Manchmal erkenne ich, dass du das Kostbarste, Wertvollste und Wichtigste bist, dem ich auf dieser Welt begegnen darf. Und wenn ich meine, jetzt kenne ich dich, dann bist du mir mit einemal ganz fremd, und ich möchte dich neu kennen lernen.

*R. Haag, So kostbar ist der Mensch*

## **EHEONLINE-ANLEITUNG | SCHRITT 2:**

Partnerschaft kann so oder so gestaltet werden – das müssen sich die beiden Partner miteinander ausmachen. Was bedeutet Partnerschaft für Sie? Was sind Ihre Wünsche und Erwartungen?

- Wählen und kennzeichnen Sie nun fünf Punkte, die Sie für eine partnerschaftliche Beziehung am wichtigsten erachten.

- Gemeinsame Interessen haben
- Gesprächsbereitschaft
- Zuhören können
- Gegenseitiger Respekt
- Zeit füreinander haben
- Treue
- Gemeinsam Probleme lösen
- Gepflegtes Äußeres
- Sexuelle Wünsche des Partners kennen
- Allein sein können
- Eigene Bedürfnisse äußern
- Alles gemeinsam machen
- Dem anderen seine Freiheit lassen
- Gegenseitige Stärken und Schwächen annehmen
- Wünsche des Partners kennen und erfüllen
- Miteinander streiten können
- Gemeinsamen Glauben haben
- Eigenen Standpunkt vertreten
- Zärtlichkeit
- Verzeihen können

## **EHEONLINE-ANLEITUNG | SCHRITT 3:**

Jetzt können Sie mit Ihrem/r PartnerIn vergleichen, welche Begriffe Sie gewählt haben.

- Welche Eigenschaften sind Ihnen beiden wichtig?
- Wo haben Sie unterschiedliche Erwartungen?

**Wenn Sie noch weitere Fragen haben oder bei einem bestimmten Punkt Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an [office@eheonline.at](mailto:office@eheonline.at)**